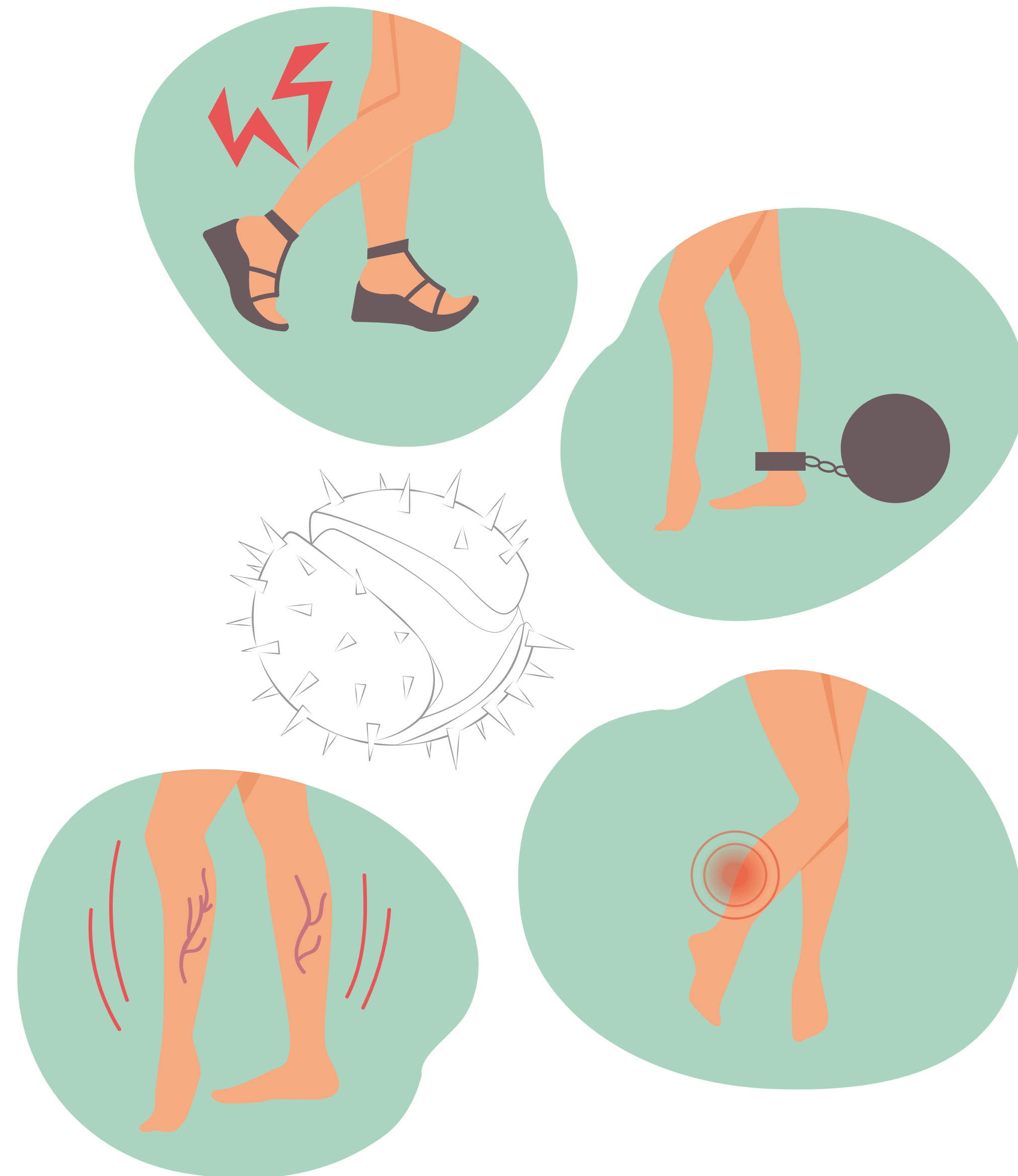


**ЕСЛИ ВЫ РАБОТАЕТЕ "НА НОГАХ" -
ВЫ В ГРУППЕ РИСКА!
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ
НЕДОСТАТОЧНОСТИ**



СИМПТОМЫ ХВН¹

- ☘ Тяжесть в голенях
- ☘ Чувство распирания (отечности) в голенях
- ☘ Боль в икроножных мышцах (неинтенсивная, ноющая, без четкой локализации)
- ☘ Боль в области расширенных вен (неинтенсивная)
- ☘ Утомляемость ног (снижение толерантности к статическим и динамическим нагрузкам)
- ☘ Иногда отмечается усиление болей в икроножных мышцах при ходьбе (венозная хромота)



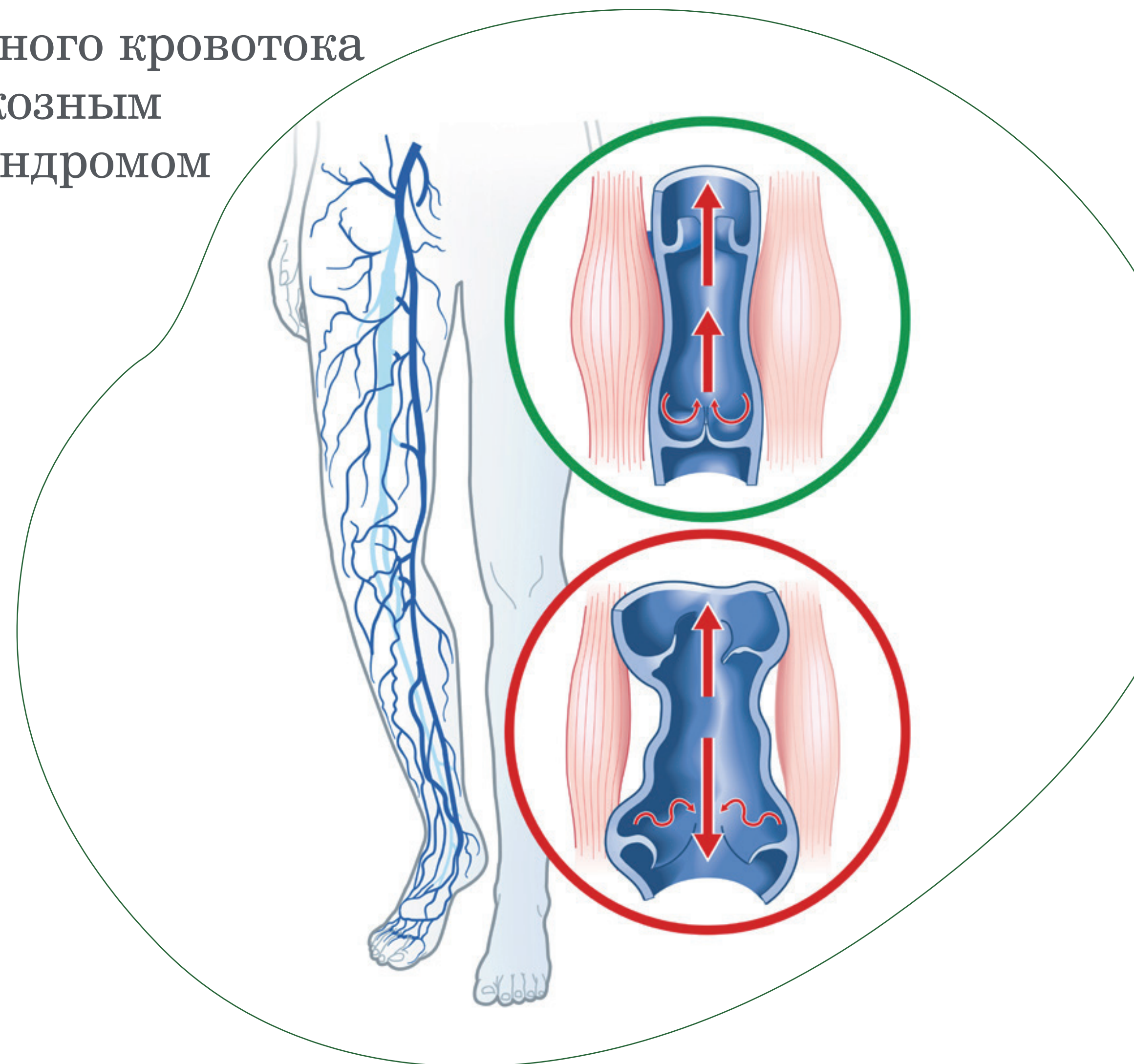
1. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению хронических заболеваний вен. Флебология. 2018;12(3):146-240.

ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (ХВН) –

заболевание, проявляющееся нарушением венозного кровотока в сосудах нижних конечностей, вызванное варикозным расширением вен, посттромбофлебитическим синдромом и венозной мальформацией

Около 50% населения земного шара страдают различными формами ХВН¹
В группе риска: люди, работающие "на ногах", беременные и женщины, принимающие гормональные контрацептивы.

В России зарегистрировано **более 35 млн человек** с признаками ХВН, большинство трудоспособного возраста¹



1. Дунаевская С.С. Хроническая венозная недостаточность — взгляд на проблему. РМЖ. Медицинское обозрение. 2018;2(2(II)):60-63.

ТЕРАПИЯ ХВН¹



Консервативная

компрессионный трикотаж

Противопоказания:

- сердечная недостаточность высокого функционального класса
- состояние после шунтирующих операций на артериях нижних конечностей
- систолическое давление на уровне лодыжки менее 70 мм рт.ст.
- тяжелая периферическая нейропатия
- дерматит
- аллергические реакции на компоненты МЭКИ
- истонченная кожа над костными деформациями

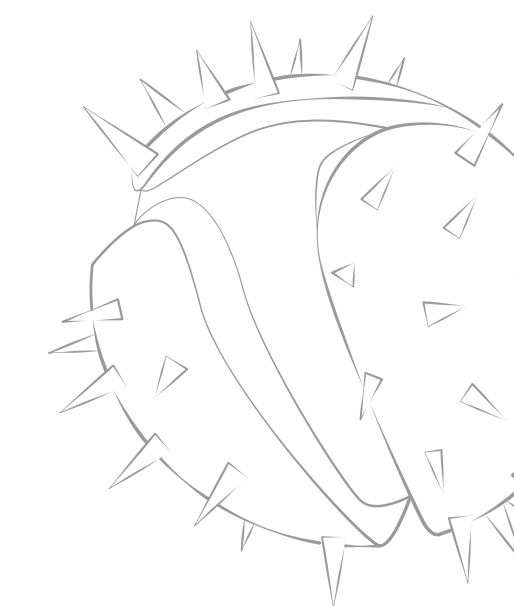


Медикаментозная

флеботропные лекарственные препараты

Препараты из натурального растительного сырья²

Синтетические вещества²



1. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению хронических заболеваний вен. Флебология. 2018;12(3):146-240.
2. Клиническая ангиология: Руководство / Под ред. А.В.Пок-К49 ровского. В двух томах. Т. 2. — М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2004.

ЗАДАЧИ ФАРМАКОТЕРАПИИ ХВН¹

-  уменьшение прогрессирования веноспецифических симптомов,
-  профилактика осложнений ХВН,
-  потенцирование эффектов компрессионного лечения,
-  снижение побочных явлений послеоперационного периода

1. Дунаевская С.С. Хроническая венозная недостаточность — взгляд на проблему. РМЖ. Медицинское обозрение. 2018;2(2(II)):60-63.

ЭСЦИН В ТЕРАПИИ ХВН

Эсцин фракция, состоящая из двух кристаллизующихся веществ – аэсцина (гемолитический) и просапогенина (негемолитический)¹

Содержится в экстракте конского каштана¹
Впервые был выделен в 1960 г. Lorenz и соавт.¹

Эсцин обладает:

- ✿ противоотечными,
- ✿ противовоспалительными,
- ✿ вентонизирующими свойствами¹



ЭСЦИН В ТЕРАПИИ ХВН

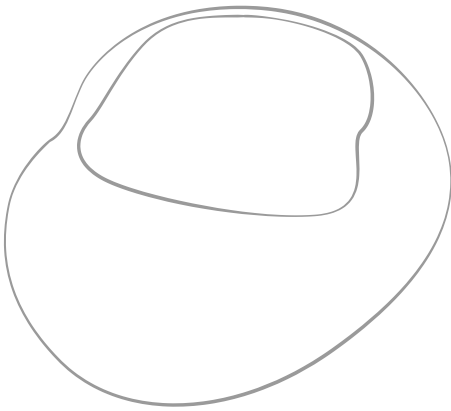
Эскузан® закупался еще СССР в 1970-х.¹

В советские времена соблюдались высочайшие требования к закупкам лекарственных средств.

Входит в:

Российские клинические рекомендации^{2,3}

Рекомендации Европейского общества
сосудистой хирургии (ESVS)⁴

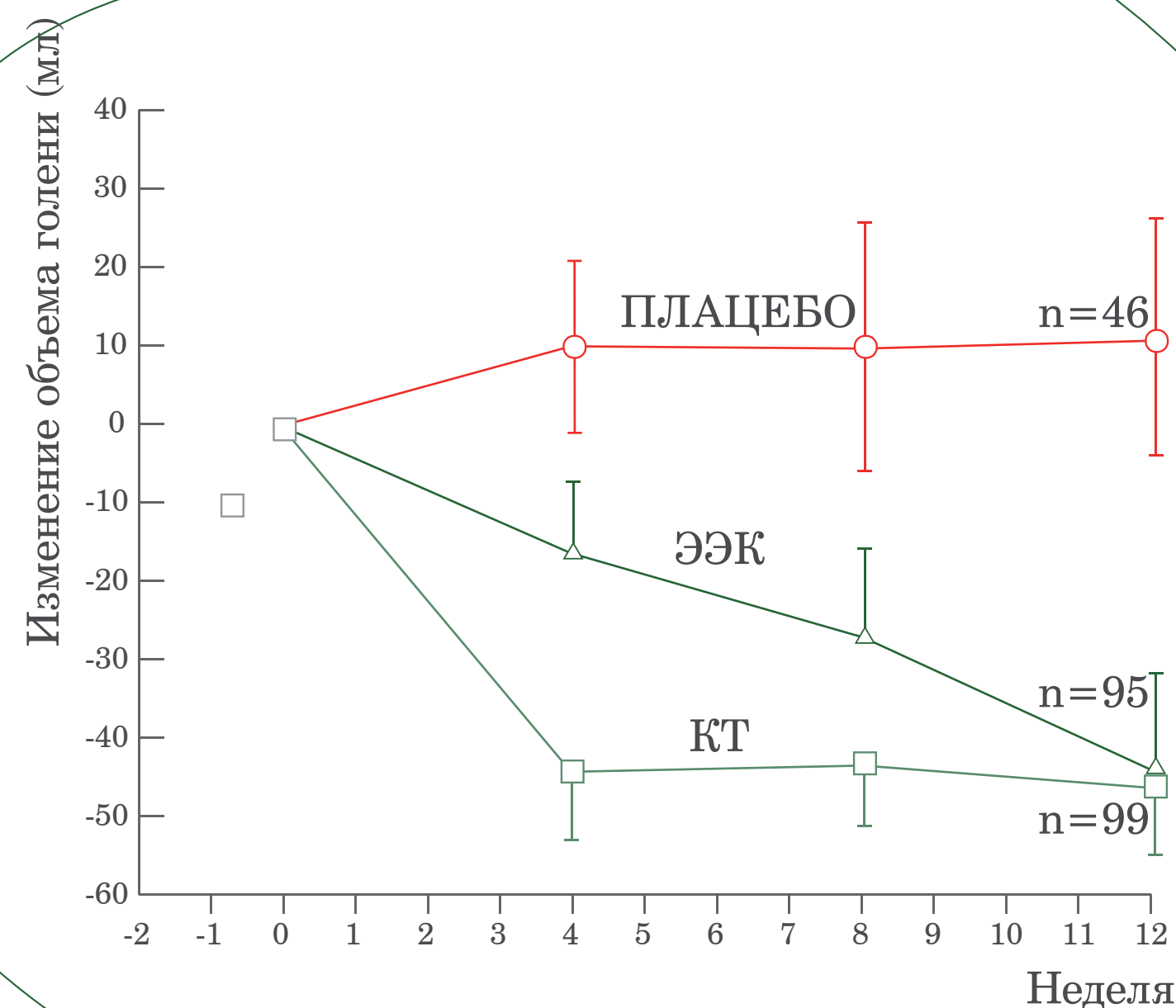


1. Свидетельство на право исключительного пользования товарным знаком №39545 от 09.03.1970г.
2. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению хронических заболеваний вен. Флебология. 2018;12(3):146-240
3. Богачев В.Ю., Росуховский Д.А., Борсук Д.А., Шонов О.А., Манджикян О.П., Лобастов К.В. и др. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению С1-клинического класса хронических заболеваний вен (ретикулярный варикоз и телеангиэктазии). Амбулаторная хирургия. 2020;(3-4):140-206. doi: 10.21518/1995-1477-2020-3-4-140-206
4. Богачев В.Ю., Родионов С.В., Дженина О.В. Фармакотерапия хронических заболеваний вен. Новые Европейские рекомендации. Амбулаторная хирургия. 2018;(3-4):12-21.

! ЭТО ИНТЕРЕСНО

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО ЕСТЬ ВЕЩЕСТВО, СОПОСТАВИМОЕ ПО ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОТИВ ОТЕКОВ С КОМПРЕССИОННЫМ ТРИКОТАЖЕМ?

Доказано клинически: пероральное применение эсцина (содержится в экстракте конского каштана входит в Эскузан) сопоставимо по эффективности против отеков с компрессионным трикотажем!



Объем голени в более тяжело пораженной конечности:

- ✿ ЭКК – **уменьшение** в среднем на 43,8 мл
- ✿ компрессионная терапия – **уменьшение** на 46,7 мл,
- ✿ плацебо – **увеличение** на 9,8 мл после 12-недельной терапии.

ЭСКУЗАН® – ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ¹ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

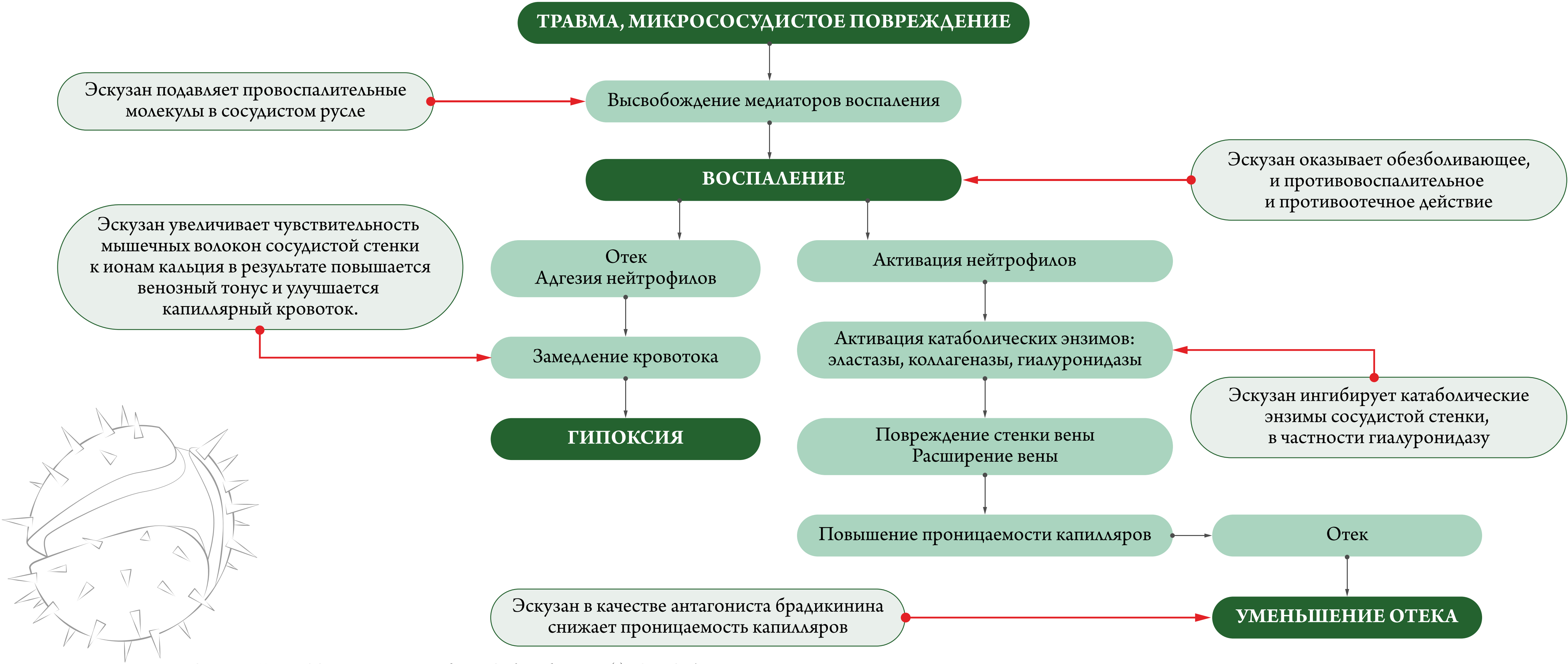
для лечения и профилактики венозной недостаточности²

Раствор для приема внутрь ²	100 г
Сухой экстракт конского каштана соответственно 1 г тритерпентгликозида в пересчете на эсцин	5,0-6,25 г
Тиамина гидрохлорид (Витамин В ₁)	0,5 г
Вспомогательные вещества: этанол, очищенная вода	93,25-94.5 г



1. Pittler MH, Ernst E. Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency (Cochrane review, prepared and maintained by The Cochrane Collaboration and published in The Cochrane Library 2012, Issue 12).
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Эскузан® П N013385/01.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ЭСКУЗАНА¹



1. Богачев В.Ю., Болдин Б.В., Туркин П.Ю. Экстракт конского каштана. Update-2022. Consilium Medicum. 2022;24(1):. DOI: 10.26442/20751753.2022.1.201439

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ¹

Хроническая венозная недостаточность I–III класса по классификации CEAP:

- ❧ варикозное расширение вен,
- ❧ отеки,
- ❧ судороги в икроножных мышцах,
- ❧ чувство тяжести в ногах.

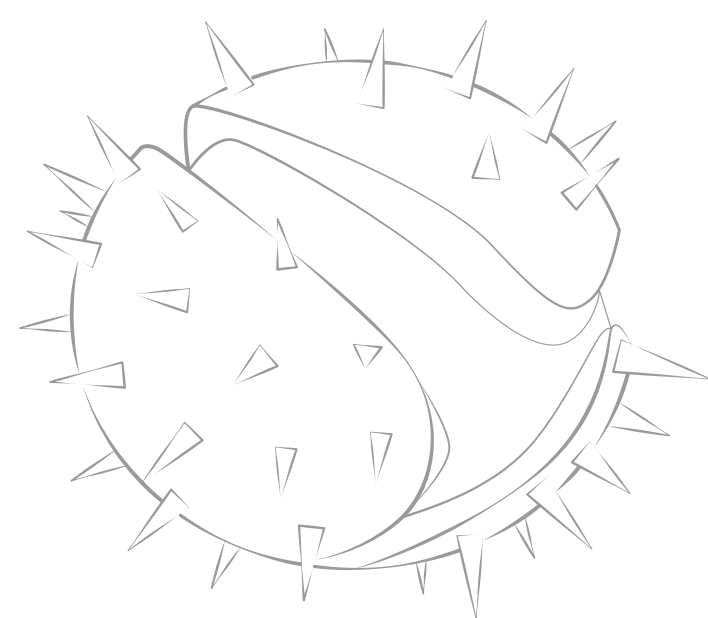


Схема приема¹

По **12–15 капель 3 раза в день**, предварительно растворив в небольшом количестве воды.

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эскузан® П N013385/01.



ЭСКУЗАН® МОЖЕТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ 5 СИМПТОМОВ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН¹:



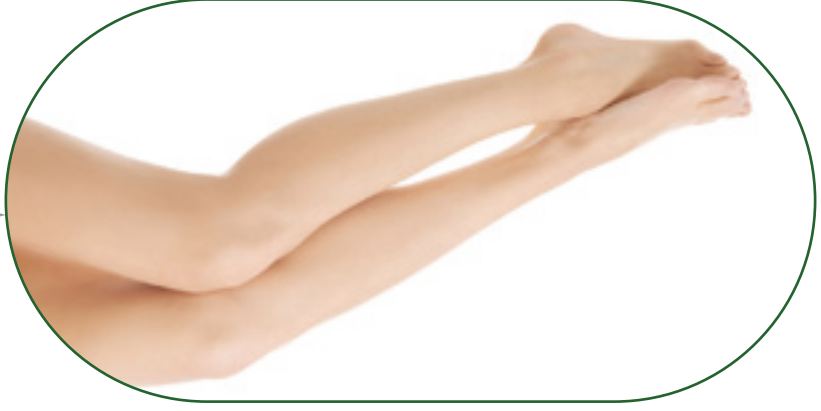
ОТЕКИ

ТЯЖЕСТЬ

СУДОРОГИ

БОЛЬ

ЗУД



1. Богачев В.Ю., Болдин Б.В., Туркин П.Ю. Экстракт конского каштана. Update-2022. Consilium Medicum. 2022;24(1):. DOI: 10.26442/20751753.2022.1.201439

Эскузан®



Сделано в Германии

